

2022-09-07 [Education Report] Schools Aim to Ease Teachers' Tension, Burnout 词频表

- 1 **the** 24 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 2 **and** 23 [ænd, ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 3 **of** 18 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 4 **to** 17 [tu:, tu:, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 5 **in** 16 [ɪn] prep.按照(表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 6 **teachers** 14 [ˈti:tʃəz] n.教师 (teacher的复数形式)
- 7 **health** 10 [helθ] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 8 **mental** 9 [ˈmentəl] adj.精神的; 脑力的; 疯的 n.精神病患者
- 9 **are** 8 [ɑ:, ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 10 **or** 8 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 11 **school** 8 [sku:l] n.学校; 学院; 学派; 鱼群 vt.教育
- 12 **found** 7 [faʊnd] vt.创立, 建立; 创办 v.找到 (find的过去分词)
- 13 **it** 7 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 14 **problems** 7 [ˈprɒbləmz] 名词problem的复数形式
- 15 **for** 6 [fɔ:, fɔ:, 弱fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 16 **stress** 6 [stres] n.压力; 强调; 紧张; 重要性; 重读 vt.强调; 使紧张; 加压力于; 用重音读 n.(Stress)人名; (意)斯特雷斯
- 17 **with** 6 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 18 **at** 5 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]砷(极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 19 **have** 5 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 20 **is** 5 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 21 **On** 5 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 22 **she** 5 [ʃi:] pron.她(主格); 它(用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 23 **among** 4 [əˈmʌŋ] prep.在...中间; 在...之中
- 24 **by** 4 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 25 **care** 4 [keə] n.关怀; 照料; 谨慎; 忧虑 vi.照顾; 关心; 喜爱; 顾虑 vt.在意; 希望或喜欢 n.(Care)人名; (英)凯尔; (塞)察蕾
- 26 **classroom** 4 [ˈklɑ:srʊm] n.教室
- 27 **percent** 4 [pə'sent] n.百分比, 百分率; 部分; 百分数 adj.百分之...的 adv.以百分之...地
- 28 **teacher** 4 [ˈti:tʃə] n.教师; 导师 n.(Teacher)人名; (英)蒂彻
- 29 **that** 4 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 30 **you** 4 [ju:, 弱ju:, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 31 **also** 3 [ˈɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 32 **an** 3 art.一 (在元音音素前)
- 33 **anxiety** 3 [æŋˈzaɪəti] n.焦虑; 渴望; 挂念; 令人焦虑的事
- 34 **as** 3 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 35 **comment** 3 n.评论; 意见; 批评; 描述 vt.发表评论; 发表意见 vi.为...作评语 n.(Comment)人名; (德)科门特; (法)科芒
- 36 **do** 3 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多(人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 37 **emotional** 3 [ɪˈməʊʃənəl] adj.情绪的; 易激动的; 感动人的

- 38 **job** 3 [dʒɒb] n.工作; 职业 vt.承包; 代客买卖 vi.做零工 n.(Job)人名; (英)乔布; (法、葡)若布; (?-1605)约伯〈俄〉俄罗斯正教会莫斯科牧首。; (德、塞、捷、荷、意)约布
- 39 **learning** 3 ['lɜ:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 40 **new** 3 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 41 **reported** 3 [rɪ'pɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 42 **said** 3 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 43 **show** 3 [ʃəʊ] vt.显示; 说明; 演出; 展出 vi.显示; 说明; 指示 n.显示; 表演; 炫耀 n.(Show)人名; (中)邵(普通话·威妥玛); (英)肖
- 44 **some** 3 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 45 **students** 3 [st'ju:dnts] 学生
- 46 **they** 3 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 47 **time** 3 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 48 **working** 3 ['wɜ:kɪŋ] adj.工作的; 操作的; 可行的 n.工作; 活动; 制作; 操纵 v.工作; 影响; 受雇用 (work的ing形式) n. (Working)人名; (英)沃金
- 49 **your** 3 [jɔ:, jəʊ, 弱jə] pron.你的, 你们的
- 50 **about** 2 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 51 **aimed** 2 [eɪm] n.目标; 对准; 枪法 vt.瞄准; 针对 vi.瞄准; 旨在; 致力
- 52 **become** 2 [bɪ'kʌm] vi.成为; 变得; 变成 vt.适合; 相称
- 53 **being** 2 ['bi:ɪŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 54 **breathing** 2 ['bri:ðɪŋ] n.呼吸; 瞬间; 微风 adj.呼吸的; 逼真的 v.呼吸 (breathe的现在分词)
- 55 **burned** 2 [bɜ:nd] adj.焦头烂额 v.[外科]烧伤 (burn的过去式)
- 56 **burnout** 2 ['bɜ:naut] n.烧坏; 燃料烧尽
- 57 **caused** 2 [kɔ:zd] v.引起; 使发生 (动词cause的过去式与过去分词形式)
- 58 **covid** 2 abbr.冠状病毒 (Corona Virus Disease)
- 59 **deal** 2 [di:l] vt.处理; 给予; 分配; 发牌 vi.处理; 讨论; 对待; 做生意 n.交易; (美)政策; 待遇; 份量 n.(Deal)人名; (英、西)迪尔
- 60 **Delaware** 2 ['deləweɪ] n.特拉华州 (位于美国东部)
- 61 **depression** 2 n.沮丧; 忧愁; 抑郁症; 洼地; 不景气; 低气压区
- 62 **district** 2 ['dɪstrɪkt] n.区域; 地方; 行政区
- 63 **districts** 2 ['dɪstrɪkt] n.地区; 行政区 vt.把...划分成区
- 64 **education** 2 [ˌedju:'keɪʃən] n.教育; 培养; 教育学
- 65 **elementary** 2 [ˌeli'mentəri] adj.基本的; 初级的; [化学]元素的
- 66 **English** 2 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 67 **frequent** 2 ['fri:kwənt, frɪ'kwent] adj.频繁的; 时常发生的; 惯常的 vt.常到, 常去; 时常出入于
- 68 **from** 2 [frɒm, 弱frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 69 **Gregory** 2 ['ɡregəri] n.格雷戈里 (男子名, 古代罗马教皇之名)
- 70 **groups** 2 [gru:p] n.群; 组; 团体; 集团 v.聚合; 成群、组; 把...聚集; 把...分类
- 71 **help** 2 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 72 **here** 2 [hɪə] adv.在这里; 此时 int.嘿! ; 喂! n.这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 73 **improve** 2 [ɪm'pru:v] vt.改善, 增进; 提高...的价值 vi.增加; 变得更好
- 74 **improvements** 2 [ɪmp'rʊ:vments] 改进
- 75 **include** 2 [ɪn'klud] vt.包含, 包括
- 76 **including** 2 [ɪn'kludɪŋ] prep.包含, 包括
- 77 **increased** 2 [ɪn'kri:st] adj.增加的 动词increase的过去式和过去分词.
- 78 **many** 2 ['meni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 79 **meditation** 2 [ˌmedɪ'teɪʃən] n.冥想; 沉思, 深思

- 80 **might** 2 [maɪt] n.力量；威力；势力 v.可以；或许（may的过去式）；应该 aux.可能；也许 n.(Might)人名；(英)迈特
- 81 **other** 2 [ʌðə] adj.其他的，另外的 pron.另外一个
- 82 **out** 2 [aʊt] adv.出现；在外；出局；出声地；不流行地 adj.外面的；出局的；下台的 n.出局 prep.向；离去 vi.出来；暴露 vt.使熄灭；驱逐
- 83 **pandemic** 2 adj.（疾病等）（全国、全球i）流行的；普遍的 n.流行性疾病
- 84 **person** 2 [ˈpɜːsən] n.人；身体；容貌，外表；人称 n.(Person)人名；(法、俄、德)佩尔松；(瑞典)佩尔松；(英)珀森
- 85 **post** 2 [pəʊst] n.岗位；邮件；标杆 vt.张贴；公布；邮递；布置 vi.快速行进 n.(Post)人名；(英、西、捷、瑞典、荷)波斯特
- 86 **pretty** 2 adj.漂亮的；可爱的；优美的 adv.相当地；颇 n.有吸引力的事物（尤指饰品）；漂亮的人 n.Pretty, 普雷蒂（人名）
- 87 **provided** 2 [prɪˈvaɪdɪd] conj.假如；倘若 v.提供；给予（provide的过去式）
- 88 **reductions** 2 n.减少（reduction的名词复数）；降低；[数学]约简；[摄影术]减薄
- 89 **researchers** 2 [ˈriːsɜːtʃəz] n. 研发人员，研究人员（researcher的复数形式）
- 90 **schools** 2 [sˈkuːlz] n. 学校；院校 名词school的复数形式.
- 91 **showed** 2 v.显示；表现；展示（show的过去式）
- 92 **signs** 2 [saɪn] n. 手势；招牌；符号；迹象；正负号 v. 签；签名；做手势；做标记
- 93 **similar** 2 [ˈsɪmɪlə] adj.相似的 n.类似物
- 94 **someone** 2 [ˈsʌm.wʌn, -wɒn] pron.有人，某人
- 95 **something** 2 [ˈsʌmθɪŋ] pron.某事；某物 n.重要的人；值得重视的事 adv.非常；有点；大约 adj.大约；有点象
- 96 **stachel** 2 n. 施塔赫尔
- 97 **story** 2 [ˈstɔːri] n.故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名；(英)斯托里
- 98 **studies** 2 [ˈstʌdɪz] 名词study的复数形式 动词study的第三人称单数
- 99 **study** 2 [ˈstʌdɪ] n.学习，研究；课题；书房；学问 vt.学习；考虑；攻读；细察 vi.研究；用功 n.(Study)人名；(英)斯塔迪
- 100 **talk** 2 [tɔːk] vt.说；谈话；讨论 vi.谈话；说闲话 n.谈话；演讲；空谈
- 101 **tension** 2 [ˈtenʃən] n.张力，拉力；紧张，不安；电压 vt.使紧张；使拉紧
- 102 **their** 2 [ðeə, 弱ðeɪ] pron.他们的，她们的；它们的 n.(Their)人名；(英)蒂尔；(芬、瑞典)泰尔
- 103 **them** 2 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们；它们；她们 n.(Them)人名；(老)探
- 104 **this** 2 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这；这个；这里 adj.这；本；这个；今 adv.这样地；这么 n.(This)人名；(法)蒂斯
- 105 **those** 2 [ðəʊz] adj.那些的 pron.那些（that的复数）
- 106 **training** 2 [ˈtreɪnɪŋ] n.训练；培养；瞄准；整枝 v.训练；教养（train的ing形式）
- 107 **traumatic** 2 adj.（心理）创伤的 adj.（生理）外伤的
- 108 **use** 2 [juːz] n.使用；用途；发挥 vt.利用；耗费 vi.使用，运用 n.(Use)人名；(德)乌泽
- 109 **we** 2 [wiː弱wi] pron.我们（主格）；笔者，本人（作者或演讲人使用）；朕，寡人 n.(We)人名；(缅)韦
- 110 **what** 2 [hwət, hwat, 弱hwət] pron.什么；多么；多少 adj.什么；多么；何等 adv.到什么程度，在哪一方面 int.什么；多么
- 111 **where** 2 [hweə] adv.在哪里 pron.哪里 conj.在...的地方 n.地点
- 112 **workers** 2 [ˈwɜːkəz] n. 职工 名词worker的复数形式.
- 113 **account** 1 n.账户；解释；账目，账单；理由；描述 vi.解释；导致；报账 vt.认为；把...视为
- 114 **adapted** 1 [əˈdæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 115 **adj** 1 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病； (=adjective) 形容词
- 116 **adults** 1 [ˈædʌlts] n. 成年人；成年动物；成虫 名词adult的复数
- 117 **adv** 1 [ˈædvɜːb] abbr. 副词 (=adverb)
- 118 **after** 1 [ˈɑːftə, ˈæf-] adv.后来，以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 119 **aid** 1 [eɪd] n.援助；帮助；助手；帮助者 vt.援助；帮助；有助于 vi.帮助 n.(Aid)人名；(阿拉伯、印、英)艾德
- 120 **aim** 1 vt.目的在于；引导；把...对准 vi.打算；对准目标；瞄准 n.目的；目标；对准
- 121 **all** 1 [ɔːl] adj.全部的 adv.全然地；越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名；(瑞典)阿尔；(英)奥尔
- 122 **area** 1 [ˈeəriə] n.区域，地区；面积；范围 n.(Area)人名；(西)阿雷亚
- 123 **associated** 1 [əˈsəʊʃɪ, eɪtɪd] adj.关联的；联合的 v.联系（associate的过去式和过去分词）
- 124 **awareness** 1 n.意识，认识；明白，知道 n.人群对品牌或产品的认知
- 125 **bad** 1 [bæd] adj.坏的；严重的；劣质的 n.坏事；坏人 adv.很，非常；坏地；邪恶地 n.(Bad)人名；(罗)巴德
- 126 **before** 1 [bɪˈfɔː] prep.在...之前，先于 adv.以前；在前 conj.在...以前；在...之前

- 127 **behavioral** 1 [bi'heivjərəl] adj. 行为的
- 128 **between** 1 [bi'twi:n] prep. 在...之间 adv. 在中间
- 129 **called** 1 [kɔ:l] vt. 呼叫; 打电话; 把...称为 n. 打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi. 呼叫; (短暂的)拜访
- 130 **came** 1 [keim] v. come的过去式
- 131 **can** 1 vt. 将...装入密封罐中保存 aux. 能; 能够; 可以; 可能 n. 罐头; (用金属或塑料制作的) 容器; (马口铁或其他金属制作的) 食品罐头
- 132 **casey** 1 ['keisi:] n. 凯西 (男子名)
- 133 **CDC** 1 abbr. 疾病控制中心 (=Centers for Disease Control)
- 134 **centers** 1 英 ['sentə] 美 ['sentər] n. 中心; 集中点 v. 居中; 使集中 =centre<英>
- 135 **characteristics** 1 [ˌkærɪktə'rɪstɪk] n. 特性; 特征; 特点 名词characteristic的复数形式.
- 136 **charge** 1 [tʃɑ:dʒ] n. 费用; 电荷; 掌管; 控告; 命令; 负载 vt. 使充电; 使承担; 指责; 装载; 对...索费; 向...冲去 vi. 充电; 控告; 索价; 向前冲; 记在账上 n. (Charge) 人名; (法) 沙尔热; (英) 查奇
- 137 **choosing** 1 v. 选择; 决定 (choose的ing形式)
- 138 **city** 1 ['sɪti] n. 城市, 都市 adj. 城市的; 都会的
- 139 **classes** 1 [kla:sɪz] n. 级别, 阶级 (class复数形式)
- 140 **coalition** 1 [ˌkəʊəlɪʃən] n. 联合; 结合, 合并
- 141 **comments** 1 ['kɒments] n. 评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 142 **condition** 1 [kən'dɪʃən] n. 条件; 情况; 环境; 身份 vt. 决定; 使适应; 使健康; 以...为条件
- 143 **connected** 1 [kə'nektɪd] adj. [计] 连接的; 有联系的; 连贯的 v. 连接 (connect的过去式)
- 144 **control** 1 [kən'trəʊl] n. 控制; 管理; 抑制; 操纵装置 vt. 控制; 管理; 抑制
- 145 **corporation** 1 n. 公司; 法人 (团体); 社团; 市政当局
- 146 **cultivating** 1 [ˌkʌltɪveɪtɪŋ] vt. 栽培; 耕作; 培养; 陶冶; 结交(朋友)
- 147 **current** 1 ['kʌrənt] adj. 现在的; 流通的, 通用的; 最近的; 草写的 n. (水, 气, 电) 流; 趋势; 涌流 n. (Current) 人名; (英) 柯伦特
- 148 **deep** 1 [di:p] n. 深处; 深渊 adj. 深的; 低沉的; 深奥的 adv. 深入地; 深深地; 迟 n. (Deep) 人名; (英) 迪普
- 149 **degree** 1 [di'ɡri:] n. 程度, 等级; 度; 学位; 阶层
- 150 **difficult** 1 [dɪfɪkəlt] adj. 困难的; 不随和的; 执拗的
- 151 **difficulties** 1 [dɪfɪkəlti] n. 困难; 争议; 麻烦
- 152 **disease** 1 [di'zi:z] n. 病, [医] 疾病; 弊病 vt. 传染; 使...有病
- 153 **disorder** 1 [dɪs'ɔ:də] n. 混乱; 骚乱 vt. 使失调; 扰乱
- 154 **doing** 1 [ˈdu:ɪŋ] v. 做; 干 (do的ing形式) n. 活动; 所作所为
- 155 **during** 1 [ˈdʒuəriŋ] prep. 在...的时候, 在...的期间 n. (During) 人名; (法) 迪兰; (瑞典、利比) 杜林
- 156 **each** 1 [i:tʃ] adj. 每; 各自的 adv. 每个; 各自 pron. 每个; 各自
- 157 **ease** 1 [i:z] vt. 减轻, 缓和; 使安心 n. 轻松, 舒适; 安逸, 悠闲 vi. 减轻, 缓和; 放松; 灵活地移动
- 158 **educators** 1 [ˌedʒəkətəz] 教育者
- 159 **effort** 1 [ˈefət] n. 努力; 成就
- 160 **emotionally** 1 [ɪ'məʊʃənli] adv. 感情上; 情绪上; 令人激动地; 情绪冲动地
- 161 **emotions** 1 英 [ɪ'məʊʃənz] 美 [ɪ'moʊʃənz] n. 情感 名词emotion的复数形式.
- 162 **engage** 1 vt. 吸引, 占用; 使参加; 雇佣; 使订婚; 预定 vi. 从事; 参与; 答应, 保证; 交战; 啮合
- 163 **engagement** 1 n. 婚约; 约会; 交战; 诺言 n. 参与度 (指用户点赞、转发、评论、下载文档、观看视频、咨询等交互行为)
- 164 **enough** 1 [ɪ'naʃ] adv. 足够地, 充足地 n. 很多; 充足 adj. 充足的 int. 够了!
- 165 **environment** 1 [ɪn'vaɪənmənt] n. 环境, 外界
- 166 **event** 1 [ɪ'vent] n. 事件, 大事; 项目; 结果
- 167 **exercises** 1 [ˌeksəsaɪz] n. 练习题, 演习; 运动
- 168 **experienced** 1 [ɪk'spiəriənst] adj. 老练的, 熟练的; 富有经验的
- 169 **experts** 1 英 [ˈeksɜ:pɜ:t] 美 [ˈeksɜ:pɜ:rt] n. 专家; 能手 adj. 熟练的; 内行的
- 170 **extent** 1 [ɪk'stent] n. 程度; 范围; 长度
- 171 **extreme** 1 [ɪk'stri:m] adj. 极端的; 极度的; 偏激的; 尽头的 n. 极端; 末端; 最大程度; 极端的事物

172 **face** 1 [feɪs] n.脸; 表面; 面子; 面容; 外观; 威信 vi.向; 朝 vt.面对; 面向; 承认; 抹盖 n.(Face)人名; (法)法斯; (意)法切

173 **facing** 1 [ˈfeɪsɪŋ] n.饰面; 衣服等的贴边

174 **fear** 1 [fiə] n.害怕; 恐惧; 敬畏; 担心 vt.害怕; 敬畏; 为...担心 vi.害怕; 敬畏; 为...担心

175 **fears** 1 英 [fiə(r)] 美 [fɪr] n.担心; 害怕; 恐惧; 【中药学】相畏 v.害怕; 担心; 恐惧

176 **Federal** 1 [ˈfedərəl] adj.联邦的; 同盟的 n.北部联邦同盟盟员; 北京连邦软件产业发展公司, 国内主要的正版软件经销商 n.(Federal)人名; (英)费德勒尔

177 **focus** 1 [ˈfəʊkəs] n.焦点; 中心; 清晰; 焦距 vt.使集中; 使聚焦 vi.集中; 聚焦; 调节焦距 n.(Focus)人名; (瑞典)福库斯

178 **Friday** 1 [ˈfraɪdi] n.星期五

179 **general** 1 adj.一般的, 普通的; 综合的; 大体的 n.一般; 将军, 上将; 常规 n.(General)人名; (英)杰纳勒尔

180 **gentle** 1 [ˈdʒentl] adj.温和的; 文雅的 vt.使温和, 使驯服 n.蛆, 饵 n.(Gentle)人名; (英)金特尔

181 **getting** 1 [ˈɡetɪŋ] n.获得 动词get的现在分词.

182 **goal** 1 [ɡəʊl] n.目标; 球门, 得分数; 终点 vi.攻门, 射门得分

183 **government** 1 [ˈɡʌvnmənt] n.政府; 政体; 管辖

184 **great** 1 [ɡreɪt] adj.伟大的, 重大的; 极好的, 好的; 主要的 n.大师; 大人物; 伟人们

185 **growing** 1 [ˈɡrəʊɪŋ] adj.发展的; 成长的 v.生长 (grow的ing形式)

186 **guide** 1 [ɡaɪd] n.指南; 向导; 入门书 vt.引导; 带领; 操纵 vi.担任向导 n.(Guide)人名; (法、葡)吉德

187 **had** 1 v.有; 吃; 得到 (动词have的过去式和过去分词) aux.已经 (用于过去完成时和过去完成进行时)

188 **happen** 1 [ˈhæpən] vi.发生; 碰巧; 偶然遇到

189 **happening** 1 [ˈhæpənɪŋ] n.事件; 意外发生的事 v.发生; 碰巧 (happen的ing形式)

190 **hardest** 1 [ˈhɑːdɪst] adv.极难地 adj.最难的 形容词hard的最高级.

191 **has** 1 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到

192 **having** 1 [ˈhævɪŋ] n.所有; 持有; 占有 adj.具有的; 所有的 v.有 (have的ing形式)

193 **hear** 1 [hiə] vt.听到, 听; 听说; 审理 vi.听; 听见

194 **helped** 1 [help] v.帮助; 有助于; 促进; 擅自拿取; (不)能防止或避免某事物 n.帮助; 援助; 帮手; 佣人; 仆人 int.救命!

195 **higher** 1 [ˈhaɪə(r)] adj.更高的, 较高的 (high的比较级)

196 **hired** 1 [ˈhaɪəd] v.雇用 (hire的过去式及过去分词形式); 租用

197 **hit** 1 [hɪt] vt.打击; 袭击; 碰撞; 偶然发现; 伤...的感情 vi.打; 打击; 碰撞; 偶然碰上 n.打; 打击; (演出等)成功; 讽刺

198 **hope** 1 [həʊp] n.希望; 期望; 信心 vt.希望; 期望 vi.希望; 期待; 信赖 n.(Hope)人名; (印)霍普; (法)奥普; (西)奥佩

199 **how** 1 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪

200 **identifying** 1 n.识别, 标识; 标识关系 v.识别 (identify的现在分词)

201 **improving** 1 [ɪmˈpruːvɪŋ] n.改良; 改进 动词improve的现在分词形式.

202 **increasing** 1 [ɪnˈkriːsɪŋ] adj.越来越多的, 渐增的 v.增加, 加大 (increase的ing形式)

203 **Indiana** 1 [ˌɪndiˈænə] n.印第安纳州 (美国中部的州)

204 **interact** 1 [ˌɪntəˈrækt] vt.互相影响; 互相作用 vi.互相影响; 互相作用 n.幕间剧; 幕间休息

205 **interactions** 1 [ɪntəˈrækjʌz] 相互作用

206 **interest** 1 [ˈɪntrɪst, ˈɪntər-] n.兴趣, 爱好; 利息; 趣味; 同行 vt.使.....感兴趣; 引起.....的关心; 使.....参与

207 **investigator** 1 [ɪnˈvestɪɡeɪtə] n.研究者; 调查者; 侦查员

208 **involved** 1 [ɪnˈvɒlvd] adj.有关的; 卷入的; 复杂的 v.涉及; 使参与; 包含 (involve的过去式和过去分词)

209 **its** 1 [ɪts] pron.它的 n.(Its)人名; (俄)伊茨

210 **keep** 1 [kiːp] vt.保持; 经营; 遵守; 饲养 vi.保持; 继续不断 n.保持; 生计; 生活费 n.(Keep)人名; (英)基普

211 **lab** 1 [læb] n.实验室, 研究室

212 **leigh** 1 [liː] n.利 (男子名, 等于Lee)

213 **less** 1 [les] adv.较少地; 较小地; 更小地 adj.较少的; 较小的 prep.减去 n.较少; 较小 n.(Less)人名; (德、意、匈、芬)莱斯

214 **letter** 1 [ˈletə] n.信; 字母, 文字; 证书; 文学, 学问; 字面意义 vt.写字母于 vi.写印刷体字母 n.(Letter)人名; (英)莱特

215 **levels** 1 [ˈlevəlz] n.层次 名词level的复数形式. 动词level的第三人称单数形式.

216 **life** 1 [laɪf] n.生活, 生存; 寿命

217 **long** 1 n.长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj.长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi.渴望; 热望 adv.长期地; 始终 n.(英、法、德、瑞典)朗 (人名); (柬)隆 (人名)

- 218 **main** 1 [meɪn] n.主要部分, 要点; 体力; 总管道 adj.主要的, 最重要的; 全力的 n.(Main)人名; (德)迈因; (西)马因; (英、法)梅因
- 219 **making** 1 ['meɪkɪŋ] n.发展; 制造; 形成 v.制作 (make的现在分词)
- 220 **McLean** 1 n. 麦克莱因
- 221 **means** 1 n.手段; 方法; 财产 v.意思是; 打算 (mean的第三人称单数) [复数means]
- 222 **methods** 1 ['meθədz] n. 方法 名词method的复数形式.
- 223 **Michael** 1 ['maɪkəl] n.迈克尔 (男子名)
- 224 **mindful** 1 ['maɪndfʊl] adj.留心的; 记住的; 警觉的
- 225 **Mondays** 1 ['mʌndɪz] adv.每星期一
- 226 **money** 1 ['mʌni] n.钱; 货币; 财富 n.(Money)人名; (英)莫尼; (西、法)莫内
- 227 **more** 1 [mɔː] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 228 **most** 1 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 229 **movements** 1 ['muːvmənts] n. 动作
- 230 **Nebraska** 1 [niː'bræskə] n.内布拉斯加州
- 231 **nervousness** 1 ['nɜːvsnɪs] n.神经质; [心理]神经过敏; 紧张不安
- 232 **not** 1 adv.表示否定, 不 n.“非” (计算机中逻辑运算的一种)
- 233 **noted** 1 ['nəʊtɪd] adj.著名的; 显著的; 附有乐谱的 v.注意; 记下 (note的过去式和过去分词)
- 234 **number** 1 ['nʌmbə] n.数; (杂志等的)期; 号码; 数字; 算术 vi.计入; 总数达到 vt.编号; 计入; 数...的数目; 使为数有限
- 235 **offer** 1 ['ɒfə] vt.提供; 出价; 试图 n.提议; 出价; 意图; 录取通知书 vi.提议; 出现; 献祭; 求婚
- 236 **often** 1 ['ɒfən, 'ɒftən, 'ɔː-] adv.常常, 时常
- 237 **one** 1 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 238 **opinion** 1 [ə'pɪnjən] n.意见; 主张
- 239 **organizations** 1 [ˌɔːgənɪ'zeɪʃnz] n. 组织机构 (名词organization的复数形式)
- 240 **Orleans** 1 [ɔː'liːnz] n.奥尔良 (法国城市)
- 241 **our** 1 [aʊə, ɑː] pron.我们的
- 242 **past** 1 [pɑːst, pæst] n.过去; 往事 adj.过去的; 结束的 prep.越过; 晚于 adv.过; 经过
- 243 **Pennsylvania** 1 [ˌpensɪl'veɪnjə] n.宾夕法尼亚州 (美国州名)
- 244 **people** 1 ['piːpl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 245 **physically** 1 ['fɪzɪkli] adv.身体上, 身体上地
- 246 **planning** 1 ['plænɪŋ] n.规划; 计划编制 v.计划; 设计; 预期 (plan的ing形式)
- 247 **policy** 1 ['pɒləsi] n.政策, 方针; 保险单
- 248 **population** 1 [ˌpɒpjʊ'leɪʃən] n.人口; [生物]种群, [生物]群体; 全体居民
- 249 **press** 1 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 250 **prevention** 1 [ˌpri'venʃən, priː-] n.预防; 阻止; 妨碍
- 251 **principal** 1 ['prɪnsəpəl] adj.主要的; 资本的 n.首长; 校长; 资本; 当事人
- 252 **principals** 1 [ˌprɪnsəpəlz] 校长
- 253 **process** 1 [ˌpraʊses, 'prɔː-] vt.处理; 加工 n.过程, 进行; 方法, 步骤; 作用; 程序; 推移 vi.列队前进 adj.经过特殊加工 (或处理)的
- 254 **program** 1 ['prɒgræm, -grəm] n.程序; 计划; 大纲 vt.用程序指令; 为...制订计划; 为...安排节目 vi.编程序; 安排节目; 设计电脑程式
- 255 **PTSD** 1 (=post-traumatic stress disorder) 创伤后精神紧张性(精神)障碍
- 256 **public** 1 ['pʌblɪk] adj.公众的; 政府的; 公用的; 公立的 n.公众; 社会; 公共场所 n.(Public)人名; (英)帕布利克
- 257 **purpose** 1 ['pɜːpəs] n.目的; 用途; 意志 vt.决心; 企图; 打算
- 258 **quality** 1 n.质量, [统计]品质; 特性; 才能 adj.优质的; 高品质的; <英俚>棒极了
- 259 **quiet** 1 adj.安静的; 安定的; 不动的; 温顺的 n.安静; 和平 vt.使平息; 安慰 vi.平静下来
- 260 **rand** 1 [rænd] n.兰特 (南非的货币单位); 边缘; 垫皮, 衬底 (鞋后根与鞋底中间的) n.(Rand)人名; (英、德、俄、瑞典)兰德
- 261 **rates** 1 [ret] n. 比率; 速度; 价格; 费用; 等级 v. 认为; 估价; 定等级; 值得; 怒斥; 责骂

- 262 **recent** 1 [ˈriːsənt] adj.最近的; 近代的
- 263 **recognized** 1 [ˈrɛkəɡnaɪzd] adj. 公认的; 经过验证的 动词recognize的过去式和过去分词.
- 264 **related** 1 [rɪˈleɪtɪd] adj.有关系的, 有关联的; 讲述的, 叙述的 v.叙述 (relate过去式)
- 265 **replies** 1 [rɪˈplai] v. 回答; 答复; 回应 n. 回答; 答复
- 266 **resilience** 1 [rɪˈzɪliəns, -jəns] n.恢复力; 弹力; 顺应力
- 267 **resources** 1 [rɪˈsɔːsɪz] n. 资源; 才智; 储备力量 名词resource的复数形式.
- 268 **return** 1 [rɪˈtɜːn] vt.返回; 报答 vi.返回; 报答 n.返回; 归还; 回球 adj.报答的; 回程的; 返回的
- 269 **see** 1 vt.看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi.看; 看见; 领会 n.(See)人名; (英)西伊; (柬)塞; (德)泽
- 270 **self** 1 [self] n.自己, 自我; 本质; 私心 adj.同一的 vt.使自花授精; 使近亲繁殖 vi.自花授精 n.(Self)人名; (英)塞尔夫
- 271 **set** 1 [set] n.[数]集合; 一套; 布景; [机]装置 vt.树立; 点燃; 点缀; vi.(日,月)落沉; 凝固; 结果 adj.固定的; 规定的; 固执的 n.(Set)人名; (瑞典)塞特; (俄)谢特
- 272 **severe** 1 [sɪˈvɪə] adj.严峻的; 严厉的; 剧烈的; 苛刻的
- 273 **shocking** 1 [ˈʃɒkɪŋ] adj.令人震惊的; 可怕的, 令人厌恶的; 糟糕的 v.感到震惊; 震动; 冲突 (shock的ing形式)
- 274 **shootings** 1 n.射击 (shooting的名词复数); 打猎; 射击竞赛; (通常指犯罪行为的) 开枪
- 275 **similarities** 1 [ˌsɪməˈlærətɪ] n. 相似; 类似
- 276 **site** 1 [saɪt] n.地点; 位置; 场所 vt.设置; 为...选址
- 277 **social** 1 [ˈsəʊʃəl] adj.社会的, 社交的; 群居的 n.联谊会; 联欢会
- 278 **specific** 1 [spɪˈsɪfɪk] adj.特殊的, 特定的; 明确的; 详细的; [药]具有特效的 n.特性; 细节; 特效药
- 279 **spend** 1 [spend] vt.度过, 消磨 (时光); 花费; 浪费; 用尽 vi.花钱; 用尽, 耗尽 n.预算
- 280 **spending** 1 [ˈspendɪŋ] n. 经费(开销)
- 281 **starts** 1 [sˈtɑːts] v. 开始; 启动; 开创 (start的第三人称单数形式) n. 开始; 开创 (名词start的复数形式)
- 282 **state** 1 [steɪt] n.国家; 州; 情形 vt.规定; 声明; 陈述 adj.国家的; 州的; 正式的 n.(State)人名; (罗、瑞典)斯塔特; (英)斯泰特
- 283 **States** 1 n.州, 国家 (state的复数形式) vt.声明 (state的第三人称单数形式); 陈述
- 284 **student** 1 [ˈstjuːdənt, 'stuː-] n.学生; 学者 n.(Student)人名; (德)施图登特
- 285 **support** 1 [səˈpɔːt] vt.支持, 支撑, 支援; 扶持, 帮助; 赡养, 供养 n.支持, 维持; 支援, 供养; 支持者, 支撑物
- 286 **syndrome** 1 n.[临床]综合症状; 并发症状; 校验子; 并发位 n.(Syndrome)人名; (英)辛德罗姆
- 287 **system** 1 [ˈsɪstəm] n.制度, 体制; 系统; 方法
- 288 **systems** 1 [ˈsɪstəms] n.系统 (system的复数形式); 体制, 体系; 制度
- 289 **taking** 1 [ˈteɪkɪŋ] n.取得; 捕获; 营业收入 adj.可爱的; 迷人的; 会传染的 v.拿; 捕捉; 夺取 (take的ing形式)
- 290 **than** 1 [ðən, 弱ðən, ðn] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 291 **thankful** 1 [ˈθæŋkful] adj.感谢的; 欣慰的
- 292 **there** 1 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 293 **things** 1 [θɪŋz] n.事物 (thing的复数形式); 用品; 形势
- 294 **think** 1 [θɪŋk] vt.想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi.想; 认为 n.想; 想法 adj.思想的
- 295 **thought** 1 [θɔːt] n.思想; 思考; 想法; 关心 v.想, 思考; 认为 (think的过去式和过去分词)
- 296 **thoughtful** 1 [ˈθɔːtful] adj.深思的; 体贴的; 关切的
- 297 **Thursdays** 1 [ˈθɜːzdeɪz; -deɪz] adv.每星期四; 在任何星期四
- 298 **tired** 1 [ˈtaɪəd] adj.疲倦的; 厌倦的, 厌烦的 v.疲倦; 对...腻烦 (tire的过去分词形式)
- 299 **tiredness** 1 [ˈtaɪədnis] n.疲劳; 疲倦
- 300 **top** 1 [tɒp] n.顶部, 顶端; 上部; 首席; 陀螺 vi.高出, 超越; 结束; 达到顶点 vt.超越, 超过; 给...加盖; 达到...的顶端 adj.最高的, 顶上的; 头等的 n.(Top)人名; (英、土、意)托普
- 301 **twice** 1 [twɑɪs] adv.两次; 两倍
- 302 **two** 1 [tuː] n.两个 adj.两个的 num.二
- 303 **underrepresented** 1 [ˌʌndəˌreprɪˈzentɪd] adj.代表名额不足的; 未被充分代表的
- 304 **university** 1 [ˌjuːnɪˈvɜːsəti] n.大学; 综合性大学; 大学校舍
- 305 **up** 1 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 306 **very** 1 [ˈveri] adj.恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv.非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里

307 **VOA** 1 英 [ˌvi:əʊ'eɪ] 美 [oo] abbr. 美国之音 (=Voice of America).

308 **want** 1 [wɒnt, wɔ:nt] vt. 需要; 希望; 应该; 缺少 n. 需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi. 需要; 缺少

309 **week** 1 [wi:k] n. 周, 星期

310 **who** 1 pron. 谁; 什么人

311 **words** 1 [wɜ:dz] n. [计]字 (word的复数); 话语; 言语 v. 用言语表达 (word的三单形式)

312 **work** 1 n. 工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt. 使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi. 工作; 运作; 起作用 n. (英、埃塞)沃克 (人名)

313 **works** 1 n. 工厂; 修建; 机器部件; 全套物品

314 **worry** 1 [ˈwɒri, ˈwɔ:ri] n. 担心; 烦恼; 撕咬 vt. 担心; 发愁; 折磨 vi. 担心; 烦恼; 撕咬

315 **write** 1 [raɪt] vi. 写, 写字; 写作, 作曲; 写信 vt. 写, 书写; 写信给; 著述

316 **yoga** 1 [ˈjɑ:ɡə] n. 瑜伽 (意为“结合”, 指修行); 瑜伽术; 联想可360°翻转的平板电脑

317 **York** 1 [jɔ:k] n. 约克郡; 约克王朝

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn